

5. Üljetek be valahova és beszélgetsetek!

A valódi mindennapos párbeszéd egymással legtöbbször egészen kis apróság miatt törik meg. Nem is emlékszünk miért, de egy ideje már nem is beszélgetünk egymással. Ez most egy alkalom, hogy egymásra nézzünk, és újra beszélgessünk.

Menjetek el kettesben egy cukrászdába/étterembe vagy kávézóba! Egy finom sütemény/étel/innivaló mellett beszélgetsetek például arról, mit szerettetek meg a másikban legelőször, mi nyugtázott le benne leginkább, vagy arról, hogy mit találtok most a legkedvesebbnek, legvonzóbbnak a másikban!

Esetleg arról, hogy hogyan ünnepelitek meg a következő évfordulókat, vagy elmondhatjátok egymásnak, miből érzitek azt, hogy a másik szeret.

Bélyegző:

Helyek Pécsen, ahol kedvezményt kaphattok a szerelmi kalandtúra teljesítése során:

A **Caflish Cukrászdában** (Pécs, Király utca 32.) 15% kedvezménnyel fogyaszthatunk egész héten.

A **Király 21** és **Replay Éttermekben** pénteken, február 17-én várják a házaspárokat és leendő házasokat, vasárnap pedig a családokat 20% kedvezménnyel

A **Semiramis Garden Panorámában** (Pécs, Tettye, Havi-hegyi út 1.) Hétfőtől - péntekig - 10% kedvezményt adnak.

Szerelmi kalandtúra

Veled kiteljesedve!

2017. február 11-19.
Pécs



Ha a feladatokkal kapcsolatban bármi kérdés felmerül, írjatok a **kriszti.revai@gmail.com** e-mail címre, illetve hívjátok a **06/30 824-33-08**-as telefonszámot!

A feladatokat előbb is el lehet kezdeni. A kitöltött és beszkenelt menetleveleket február 24-ig a **kriszti.revai@gmail.com** címre kell elküldeni. Sorsolás 25-én lesz.

Feladatok

1. Kirándulás *Közös séta a Mecsekben – Kis-Tubes-kilátó*

A túra: Lehetőség a közös erőfeszítésre. Mi minden táplálja a hétköznapi fáradalmait, nehézségei között a szerelmünket? Amikor padlón érezzük magunkat és a kapcsolatunkat, mitől megyünk mégis tovább? Mi ad bőséget, életerőt, megújulást a kapcsolatunknak?

A kilátó: A közös öröm pillanata. Egy pillanat, amiért érdemes küzdeni, fáradni. Egy pillanat, amikor minden más távlatba kerül, amikor jól látszik, hogy honnan hová tartunk.

A Kis-Tubesi kilátó elérhető a Lapisról, a Tubes felől és a Misináról egyaránt, a sárga sáv jelzést követve.

A kilátó alsó részén egy idézetet fogtok találni, ennek a szerzőjét kérjük a menetlevélre felírni. (Ha véletlenül eltűnne az idézet, fényképet is elfogadunk.)

2. Napi ölelés *Az érintés öröme*

Fedezzük fel újra, milyen jó napközben csak úgy megölelni egymást! Hogy megérintelek, azt jelenti, jó nekünk együtt, kívánjuk egymást, összetartozunk.

Egyszerű a feladat, öleljétek meg egymást naponta minimum 4-szer!

Támpont: érdemes már reggel kezdeni, nehogy egy is kimaradjon...

És minden este ellenőriztétek, teljesítettétek-e aznapra a feladatot! ☺ Minden teljesített ölelésért egy négyzetbe tegyetek pipát!

Szombat	Vasárnap	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Közös program *Együtt – a mindennapokban, valami mást...*

A hétköznapi teendői sokszor túlságosan lekötnek és elválasztanak minket egymástól. Változtassunk a rutinton!

Menjete el moziba/színházba/koncertre vagy vegyetek részt február 11-én a Házasság Világnapjának programján! A lényeg, hogy együtt, jól éreztétek magatokat...

Írjátok le, hol voltatok!

4. Apró figyelmesség *Odafigyelés a másokra*

Mennyi szeretetet és törődést jelenthet egy kis kedvesség. Azt üzeni, hogy fontos vagy nekem.

Lepjétek meg a párokat egy aprósággal, ami Neki örömet okoz! Pl. finom ebéd, reggeli az ágyba, kivasalt ing előkészítve, gyerekek fürdetésének átvállalása stb.

Írjátok le, mi volt ez!