

5. SZERELMES LEVÉL

Írjatok egy levelet a Párotoknak, hagyományosan papírlapra, kézzel!
Mit érzek, amikor reggel melletted ébredek?



JOKER



Jokerfeladat a honlapon.
Ezt a feladatot elvégezhetitek bármelyik másik feladat helyett.



TARTALMAS, VIDÁM EGYÜTT TÖLTÖTT IDŐT KÍVÁNUNK!

A kitöltött menetleveleteket küldjétek el **2023. február 27-ig** a szerelmikalandtura@gmail.com e-mail címre! A beküldők között értékes ajándékokat sorsolunk ki. A nyerteseket e-mailben értesítjük.

Ajánljuk figyelmetekbe Domján Mihály:
Randizzunk egymással, sok év után is c. előadását,
2023. február 10. péntek 19 óra, Pécs, Pálos Lelki Központ.

NYEREMÉNYEK

- „Édes Kettesben” 1 éjszaka félpanzióval, a Dráva Hotelben, Harkányban
- Szeretem a férjem/Szeretem a feleségem páros póló
- 5 db Gottman: A jól működő házasság 7 alapelve
- 5 db Gottman: 8 randi
- 1 db páros mozijegy a Cinema Citybe

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK ÉS ELÉRHETŐSÉGEK

- szerelmi-kaland-tura.hu
- szerelmikalandtura@gmail.com
- 30/824 3308 (Révai Krisztina)
- Közösségi média: [instagram.com/szerelmikalandturapecs](https://www.instagram.com/szerelmikalandturapecs)
[fb.com/szerelmikalandturapecs](https://www.facebook.com/szerelmikalandturapecs)
bit.ly/szkpecs (FB-csoport)



Szerelmi KALANDTÚRA

2023

FEB 10

FEB 27

A feladatok bármikor elvégezhetőek,
a nyereményjátékot követően is. :-)

 Pálos Lelki Központ

Borostyán Egyesület



Kalandtúrázók



Telefon/e-mail	
Honnan játszottok (helység neve)?	

A Borostyán Egyesület az általatok megadott adatokat kizárólag a Szerelmi kalandtúra játékban való részvétel kapcsán használja fel. Kijelentem, hogy a menetlevél a szerelmikalandtura@gmail.com e-mail címre történő elküldésével hozzájárulok adataim kezeléséhez.

1. KIRÁNDULÁS A TERMÉSZETBEN

Fogjátok meg egymás kezét, és menjetek el kettesben kirándulni! Élvezzétek a természetet és egymás közelségét! Beszélgetsetek, hallgassátok meg egymást!

Tervezzétek egy következő találkozót, amit kettesben tölthettek!



A szerelmi-kaland-tura.hu oldalon támpontokat a beszélgetéshez illetve túraajavaslatot találhattok. A kalandtúra FB csoportjában megoszthatjátok egymással a kirándulás ötleteiteket.

Hol jártatok?

Töltsetek fel egy képet a kirándulásotokról a Facebook csoportunkban: bit.ly/szkpecs

vagy küldjétek el a szerelmikalandtura@gmail.com e-mail címre!

2. ÖLELÉS

„Az egyszerű túléléshez napi négy ölelésre van szükségünk. Nyolc ölelésre van szükségünk a szinten tartáshoz. A fejlődéshez napi 12 ölelés kell.”

Virginia Satir pszichoterapeuta.



Sokatmondó az idézet, egyszerű a feladat, sokunknak mégis igazi kihívás: öleljétek meg egymást naponta minimum 8× egy héten át, minden nap!

Minden teljesített ölelés után pipáljatok!

	V	H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								

3. PÁRKAPCSOLATI ELŐADÁS élőben vagy online

Menjetek el kettesben egy párkapcsolati témájú előadásra, vagy nézzétek meg online egyet kettesben. Az előadás után beszélgetsetek róla!



A szerelmi-kaland-tura.hu oldalon találtok néhány javaslatot, hogy melyik előadást nézzétek meg.

Melyik előadást néztétek meg?

4. RANDI

Jelenlétünkkel ajándékozunk meg a Társunkat!

Idézzétek fel az első randevútokat, és szervezzétek hasonlót! Ha lehet, ugyanarra vagy hasonló helyszínre.

Mit csináltatok? Hol jártatok?

Ha szívesen megosztanátok örömeitöket a „rég-új” randival kapcsolatban másokkal, akkor készítsetek egy közös fotót, majd küldjétek el a Facebook csoportunkba: bit.ly/szkpecs vagy a szerelmikalandtura@gmail.com e-mail címre!

